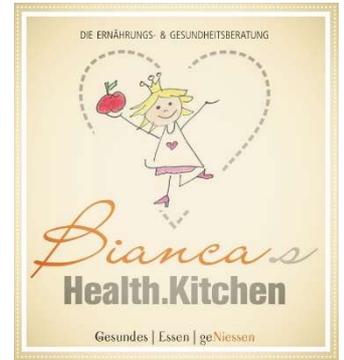


Biancas.Health.Kitchen  
Bianca Niessen  
Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung/  
Vitalstoff-Analyse  
Granatweg 23  
50259 Pulheim  
Tel. 02238/47 80 299  
[www.biancas-health-kitchen.de](http://www.biancas-health-kitchen.de)



### Meine Leistungen:

Eine ganzheitliche Ernährungsberatung/Ursachenfindung bei Unter- oder Übergewicht und chronischen Erkrankungen.

Der Fokus liegt dabei auf der Gesundheit (egal ob präventiv oder auch Therapie begleitend) durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Ernährung und weitere unterstützende Maßnahmen. Hierzu zählen z.B. Entgiftung, Darmsanierung und -aufbau, Stabilisierung des Immunsystems, Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts, Beseitigung von Mikronährstoffdefiziten anhand der Zellcheck-Vitalstoffanalyse und anderen Messmethoden und begleitend auch Empfehlungen zur Stressbewältigung.

### Preise:

**Kennlerngespräch:** (ca. 10-15 Minuten telef. oder pers.) kostenfrei

**Anamnesegespräch:** € 75,-

ca. 1-2-stündiges Gespräch, gemeinsames Ausfüllen eines Fragenkataloges unter Einbeziehung von Blutwerten oder sonstigen Voruntersuchungen, Klärung von Fragen und Wünschen

**Zellcheck-Vitalstoffanalyse:** € 75,-

Mittels eines kleinen medizinischen Gerätes kann über die Handinnenfläche die Versorgung der Zellen mit den wichtigsten Mineralstoffen, sowie Übersäuerung, oxidativer Stress etc. gesehen werden.

Dadurch können über die Ernährung und durch gezielte Nahrungsergänzung körperliche Defizite beseitigt und der gesamte Stoffwechsel optimiert werden.

Erfolgt die Zellcheck Analyse während des Anamnesegespräches berechnen ich für beide Leistungen zusammen 99 €.

**Ernährungspläne:** € 160,-

Individueller Plan, abgestimmt auf die körperlichen Bedürfnisse, mit einer Vielzahl von Rezepten für Haupt- und Zwischenmahlzeiten, inkl. Empfehlungen zur Darmsanierung, Entgiftung, Stärkung des Immunsystems oder Ausgleich des Säuren- Basen-Haushalts, Einbeziehung von Blutwerten und Ernährungstagebuch, Optimierung von Mikronährstoffen

**Beratungspaket I:** € 275,-  
Erstellung des Ernährungsplans (wie vor) inkl. Begleitung während der Umstellung über 4 weitere Gespräche (Dauer je Gespräch 45 Minuten)

**Beratungspaket II:** € 500,-  
Erstellung des Ernährungsplanes (wie vor) und zusätzlich weitere 8 Gespräche (je 45 Minuten) während der Umstellung, zahlbar in 2 Monatsraten

**einzelne telefonische Beratung/Skype/Zoom pro Stunde** € 50,-